

ご縁を大切に繋ぎたい

# 石商中里たよ

2021.12 (No.180)



発行所 (〒370-3532)  
群馬県高崎市巾里町 16-1  
027-373-2767  
株式会社 石商中里  
<http://www.sekishonakazato.co.jp>



新型コロナウイルス感染症拡大防止はうがい・手洗い・マスク着用 3密回避!



史跡 保渡田古墳群「八幡塚古墳」昭和 60 年 9 月 3 日史跡指定文部省  
平成 11 年 11 月 30 日設置 群馬町

上毛野はにわの里公園

高崎市保渡田・井出地区にある「上毛野はにわの里公園」歴史公園を紹介。  
二子山古墳、八幡塚古墳、薬師塚古墳の三基の総称が保渡田古墳群。東日本屈指の前方後円墳で国の史跡に指定。園内には、古墳のほか 上野の里博物館 県立土屋文明記念文学館、山村暮鳥誌碑、土屋文明歌碑等があり散歩コースにぴったり。カフェや古墳グッズ販売。農産物直売所もあり多くの見学者が訪れています。  
大きな両石碑は 石商中里で設置・彫刻の施工をさせていただきました。

平成 20 年 9 月頃の写真  
彫刻文字の位置合わせ現場彫りの様  
右端の樹木が大きくなりました



史跡 保渡田古墳群「二子山古墳」  
昭和 60 年 9 月 3 日 文部科学省  
平成 20 年 11 月 5 日設置 高崎市



お位牌 お仏壇 仏具承ります。戒名彫刻とご一緒にお受けいたします。見本位牌をお持ち致します。



**お墓のリフォーム**  
墓石の両側にあった植木を処分。植木が大きく育ち根っこが外柵の石を痛めてしまいます。  
墓所内に砂利が敷いてあった所を草が生えないように、石貼りに改修。昭和後半に建てた墓石や灯籠を専用洗剤にてクリーニング。黒御影石の棹石は輝きを取戻し、長年のほこりや汚れで黒くこびりついたアークを除去。  
お墓全体がワントーン明るい印象に変わりました。草退治に悩まされずに済みました。

もうすぐ年末・年始  
お墓参りで気になったら  
**リフォーム**  
のご相談をお気軽に!

お墓の文字塗り直し・傾きの修理・目地修理・花立てなどの交換も!



まずはご相談下さい!  
お待ちしております。  
岸

**お墓の掃除・お墓参り代行**  
ご親族になり代わって親身に、丁寧に実施致します。

\*お参りに行きたいが... \*お墓が気になって仕方無いが...

- ・雑草や植木が茂って手に負えない。
- ・高齢のうえ、体力が衰えてお墓へ行けない。
- ・度々墓石を洗っているが、艶も無くなり、シミや水垢が気になる。
- ・転勤などで故郷から遠く離れてしまい 頻繁に帰れない。
- ・近々法事があるがその前に、お掃除に行く時間がない。
- ・足が遠のいてしまったお墓の状況を確認したい。
- ・戒名を彫刻したい。
- ・赤字を消したい。等々

女性スタッフ 墓石相談員  
終活カウンセラー  
お墓ディレクター

まずは お気軽にお問い合わせください。  
群馬石商中里 すまいるサポート・NAX  
直通 ☎0120-86-1441

令和四年・西暦二〇二二年 寅年カレンダーできました

文字が大きい。行事表示書込み出来る。シンプルで使い易いと人気の暦来店の方に差し上げます

虎は十二支の三番目。寅年の人はチャレンジ精神が強く、強い正義感と信念を持って挑んでいく傾向があります。社交的なリーダーに適しています。自信家で頑固な面もあり反感を買うこともあります。

**寅年生まれの歴史上の人物は**  
上杉謙信・徳川家康・大久保利通・吉田松陰  
現代では小林旭・草薙剛  
神田正輝・広瀬すず・北川景子・松田聖子など。

**虎にまつわることわざ**  
虎視眈々と  
隙があれば付け入ってやろうと様子  
をうかがい機会を狙うこと  
虎の尾を踏む  
この上もなく危険なことのととえ  
虎の威を借る狐  
権力やけんせいのある人の力を  
かさに着ている人のたとえ。  
張り子の虎  
威勢を張って強そうに見せかける人  
虎を野に放つ  
災いのもとになる危険な物を野放し  
にする事のととえ

ここがオリジナル意外と便利

石商中里は「全優石」  
全国優良石材店  
認定店です。  
お客様や地域の繋がりを大切にしています

<http://www.sekishonakazato.co.jp>  
mail:gunma-t@sekishonakazato.co.jp  
facebook Instagram ブログ

**全優石**  
全国優良石材店

QRコード

石商中里「案内図」

新型コロナウイルス感染症拡大防止はうがい・手洗い・マスク着用 3密回避!



## 石とタイル工事おまかせ下さい

タイル貼り工事・石貼り工事は中里の得意分野の一つ。石材には、大理石や花崗岩をはじめ様々な種類があり、グレードの高い素材と言えます。一般住宅にも気軽に使用されるようになりました。

タイル・石種の選定や施工のポイントなど、アドバイザー・タイルの見本を取り揃えてます。見積もり等、お気軽にご相談下さい。



建築石材アドバイザー  
小関部長

石材をご使用頂く皆様  
のあらゆる疑問やご質問  
にお答えする、建築石材に  
関するプロのアドバイザー  
です。

還暦や喜寿のお祝いに  
歌碑は如何でしょう

## 大切に守り繋ぐ供養の形



墓石と外周の石を濃配色の御影石で統一



見えない所にこそ気を配り、安心の自社施工。  
丁寧に仕上げております。  
丸山工事部長



限られたスペースを有効活用



墓石にデザインを加えて



記念の碑



御影石製のお稲荷様



デザインや文字はオーダーメイド  
施主様が書いた文字を彫刻



思いを込めて「ありがとう」

## 我が家の年中行事



ハロウィン



敬老の日



ゑびす講(20日えびす)



十五夜



端午の節句



お正月



冬は心も体もほっか  
ほっか鍋パーティー



屋敷祀り(稲荷まつり)



お墓参り



お盆



桃の節句  
ひな祭り



## 「みかん」

## 旬の果物



「柿」  
柿にはビタミンC・βカロテン・カリウムが豊富に含まれており、風邪予防・美肌効果あり。特にビタミンCは、柿の何と2倍。日本人がよく食べる果物の中でトップクラス。また、柿のオレンジ色には発がん抑制作用あり。「柿が赤くなると医者が高くなる」と言われる程栄養素が高い。サラダや和え物や炒め物にも。

冬はこたつでみかんが定番。ビタミンC・αクリプトキサンチンが豊富にふくまれる。肌荒れや風邪予防効果あり。果肉の袋(じょうのう膜)には便秘改善の作用がある。さらに袋や白いスジにはフラボノイドの一種「ヘスペリジン」が含まれていて、高血圧・動脈硬化を予防する効果があるといわれている。ジュースやドレッシングとして利用を。

## 怒る前に ちょっと待って

怒りを覚えるのは 考えが違ったり期待した行動をとってくれなかったりしたときが多い。怒りを感じると、視野が狭くなって自分が正しいと思いついてしまふ。コロナ禍で不安な中にとストレスが強くなりイライラ度が増します。その怒り！ちょっと待って！

怒りをコントロールする方法

- 6秒カウントダウン
- 6から1まで逆から数える
- 10秒呼吸
- 1から3秒で息を吸い4秒で止め、5〜10秒で息を吐く。5回繰り返す
- セルフトーク
- 「落ち着け」「大丈夫」など心の中で3回つぶやく
- 身体の力ゆるめ法
- 型を耳元まで上げて5秒数えてからストンと力を抜く。両手のこぶしを強く5秒間握ってから離す

アンガーマネジメントジャパン

**ぐんま元気 (GENKI) の5か条**

健康寿命

第1条 G 元気に動いてぐっすり睡眠 (運動・休養)

第2条 E 塩分マイナス食事はバランス (食生活)

第3条 N 仲間をつくって健康づくり (社会参加・健診)

第4条 K 禁煙めざしてお酒は適度に (喫煙・飲酒)

第5条 O いい歯を保っていつも笑顔 (歯と口・心の健康)